

	matin	midi	après midi	soirée				
Lundi	915 - 10 GYM TRAD 915 - 10 AQUAGYM	10 - 1045 BIKING 1015 - 11 AQUAGYM	1230 - 1315 CAF 1230 - 1315 AQUAGYM	15 - 1545 CAF + STRETCH	1730 - 1815 CAF 1715 - 18 AQUAGYM	1815 - 19 STEP 1815 - 19 GYM TRAD 18 - 1845 BIKING	19 - 20 AÉROBIC 19 - 1945 CAF 19 - 1945 AQUAGYM	1945 - 2030 BODY BARRE 20 - 2045 STRETCH
Mardi	915 - 10 CAF 915 - 10 AQUAGYM	10 - 1045 STRETCH	1230 - 1315 BIKING 1230 - 1315 GYM TRAD	15 - 1545 AQUAGYM	1730 - 1815 STRETCH 1730 - 1815 BIKING	1815 - 19 CAF 1815 - 19 AQUAGYM 1830 - 19 STEP INITIATION	19 - 1945 STEP DÉBUTANTS 19 - 1945 GYM TRAD 19 - 1945 AQUAGYM	1945 - 2030 CAF 1945 - 2045 PILATES
Mercredi	915 - 1015 CARDIO GYM	1015 - 1115 PILATES	1215 - 1245 A F 1245 - 1315 STRETCH		1730 - 1815 CAF 1730 - 1815 AQUAGYM 1730 - 1815 ZUMBA	1815 - 19 BODY BARRE 1815 - 19 BIKING	19 - 1945 STEP DÉB. 1830 - 1945 ROCK DÉB / PERFECT	1945 - 2030 CAF 1945 - 21 SALSA
Jeudi	915 - 10 STEP DÉBUTANT 915 - 10 AQUAGYM	10 - 1045 CAF	1230 - 1315 BODY BARRE 1230 - 1315 AQUAGYM	15 - 1545 GYM TRAD + STRETCH	1730 - 1815 GYM TRAD	1815 - 19 AÉROBIC DÉB. 1815 - 19 STRETCH 1815 - 19 AQUAGYM	19 - 20 STEP 19 - 1945 CAF 19 - 1945 AQUAGYM	20 - 2045 GYM TRAD
Vendredi	915 - 1015 GYM TRAD + STRETCH		1215 - 1245 GYM TRAD 1245 - 1315 STRETCH	15 - 1545 AQUAGYM	1730 - 1815 GYM TRAD	1815 - 19 STEP DÉB. 1815 - 19 AQUAGYM	19 - 1945 STRETCH 19 - 1945 BIKING	
Samedi	915 - 10 STEP DÉBUTANT 915 - 10 AQUAGYM	10 - 1045 GYM TRAD	1045 - 1115 STRETCH	1115 - 12 BIKING 1115 - 12 AQUAGYM				
Dimanche	930 - 1230 ACCÈS LIBRE							

Planning et horaires modifiés durant les vacances d'été

Planning des cours

